

夏期合宿タイムスケジュール 8月16日

12:50	体育館集合 整列完了 各班点呼(点呼確認係 近本先輩へ報告) 全体のスケジュール、必要事項を記した資料を各班長へ配布
13:00	準備運動(前に立つ人 安座間先輩)
13:15	開校式 (進行 多田指導員) ①土佐会長挨拶 ②指導陣及び有段者自己紹介 ③諸注意(橋本指導員)
13:30	基本稽古(土佐会長)
14:00	休憩
14:15	各級・段毎クラスに分かれて形稽古
15:00	休憩
15:15	形稽古の続き
16:00	稽古終了 整理体操(各クラス毎)
16:05	この後の予定の説明 (風呂・食事・自由時間・花火・明日の予定について 橋本指導員)
16:15	解散 体育館の清掃 1・2・12班 (全体を総括 橋本指導員) ↓ 自由時間(入浴etc) ↓
18:00	食堂集合 夕食(班単位) 要、点呼(点呼確認係 近本先輩へ報告)
18:45	食堂退室 ↓ 自由時間・花火(入浴etc) 21:30までには部屋に戻る。 ↓
21:30	就寝準備(全員部屋に揃ったのを確認し、近本先輩(316号室)に報告)
22:00	消灯・就寝
	※食事時間は変更になる場合がございます。

夏期合宿タイムスケジュール 8月17日①

6:00	起床 上はTシャツ可 下は道着に着替える
6:20	外集合(雨天時は体育館) 整列完了 各班点呼(点呼確認係 近本先輩へ報告)
6:30	準備運動(前に立つ人 安座間先輩)
6:40	朝稽古 クラス毎
7:10	朝稽古終了
7:30	食堂集合 朝食(班単位) 要、点呼(近本先輩へ報告)
8:15	食堂退室
9:20	体育館集合 整列完了 各班点呼(近本先輩へ報告)
9:30	準備運動(安座間先輩) 合流組(指導陣及び有段者)紹介
9:45	基本稽古(萩元指導員)
10:15	休憩
10:25	各級・段毎に分かれて形稽古
10:45	休憩(指導陣・参加者全員揃っている支部毎の写真撮影)
11:05	形稽古の続き
11:25	稽古終了 整理体操(各クラス毎)
11:30	この後の予定の説明(午後の予定について 橋本指導員)
11:35	解散 体育館の清掃 3・4・13班(全体を総括 橋本指導員)
12:00	食堂集合 昼食(班単位) 要、点呼(近本先輩へ報告)
12:45	食堂退室 ↓ 自由時間 ↓
14:20	体育館集合 整列完了 各班点呼(近本先輩へ報告) 学年で分ける
	※食事時間は変更になる場合がございます。

夏期合宿タイムスケジュール 8月17日②

14:30	準備運動(安座間先輩)
14:40	組手基本稽古(各学年クラスで)
15:00	休憩 試合準備(残りの支部毎・全体集合写真撮影)
15:20	組手試合開始
16:30	試合終了 整理体操(各クラス)
16:35	この後の予定の説明(BBQ・レクリエーション等について 橋本指導員)
16:40	解散 体育館の清掃 5・6・7・14班(全体を総括 橋本指導員)
	↓
	自由時間(入浴・洗濯 etc)
	↓ 17:30分頃からBBQ準備(木村先輩・小林先輩他数名)
18:00	外集合 夕食 BBQ レクリエーション 要、点呼(近本先輩へ報告)
20:00	片付け(全員)
	↓ 自由時間(入浴etcに充てても良い) 21:30までには部屋に戻る
21:30	就寝準備(全員部屋に揃ったのを確認し、近本先輩(316号室)に報告)
22:00	消灯・就寝

夏期合宿タイムスケジュール 8月18日

6:00	起床 上はTシャツ可 下は道着に着替える
6:20	外集合(雨天時は体育館) 整列完了 各班点呼(点呼確認係 近本先輩へ報告)
6:30	準備運動(安座間先輩)
6:40	朝稽古 クラス毎
7:10	朝稽古終了
7:30	食堂集合 朝食(班単位) 要、点呼(近本先輩へ報告)
8:15	食堂退室
9:15	荷物をまとめて会議室あるいは体育館個室へ(場所は後日連絡)
9:30	体育館集合 整列完了 各班点呼(近本先輩へ報告) 準備体操 (各自)
9:40	割振り 説明
9:50	審査開始(終了時間は閉校式までに) 片付けられる物は片付ける(橋本指導員の指示に従う)
11:40	閉校式 (進行 多田指導員) ①総評(土佐会長・宮内理事長)②この後の予定(橋本指導員) 体育館の清掃 8・9・10・11班(全体を総括 橋本指導員)
12:00	体育館完全撤収 ↓
12:15	食堂集合 昼食(支部単位)
13:00	食堂退室(昼食終了後、バスが到着次第、荷物を詰め込む) ↓
14:00	出発(出発前にトイレを済ませる)
	※食事時間は変更になる場合がございます。