

2019年度 夏期合同合宿 諸注意

【開校式時】

- この合宿所施設は我々以外の団体も使用しているということを理解し、規則を守り、きれいに使用すること。
(館内・トイレのスリッパ、下足の整頓、食堂・浴場のマナー)
また、施設の職員さんへの挨拶や言葉遣いにも注意すること。
- 「旅行」ではなく「合宿」であることを十分に理解し常識ある行動をとること。
[旅行]…家を離れて他の土地へ行くこと。
[合宿]…練習・研修など一つの目的のもとに、多くの人が同じ宿舎で生活をともにすること。
- 閉校式が終わるまでの行動は班単位とし、施設外への外出は班長の許可なしにこれを認めない。
班長は班員の全行動責任を負うものと自覚し、班員は班長の指示に従って行動すること。
- 行動は5～10分前行動**を心がけ、集合する毎に**班長(又は副班長)**は点呼係(**大泉道場 近本先輩**)に「**〇班全員揃いました**」と点呼報告すること。(班長担当者は後日連絡します。)

【1日目・午後稽古終了時】

- 18:00** (予定) 夕食開始となります。着替え、入浴等を済ませて食堂へ集合のこと。
入浴は自由時間でもよい。(他の団体様と食事時間が重ならない様に配慮する為、食事時間は変更になる場合があります)
- 食事は「バイキング方式」となります。**注意! 食べ残し厳禁**
「いただきます」「ごちそうさま」は班全員揃って行うこと。
- 翌日の朝稽古時の空手衣は下(ズボン)のみで上は「Tシャツ可」とする。古武道がある者はヌンチャク・棒を持って集合すること。全員、帯、拳サポーターは不要。

【1日目・夕飯終了時】

- この後は自由時間、また外で花火を行います。希望者は必ず**班長の許可**を得て、集合場所への移動は**同じ班員**または**他の班員と一緒に行動し、単独で行動しないこと**。
集合場所では必ず**総本部 多田指導員**の指示に従うこと。
入浴等を済ませ **21:30**には各部屋に戻り消灯準備(着替え、歯磨き等)をして **22:00** 消灯すること。
消灯準備ができたなら班長は最終点呼を**近本先輩(316号室)**に報告しに行くこと。
- トラブルが起こりやすい時間帯なので班長は班員の行動に十分注意すること。

【2日目・朝稽古終了時】

- 部屋に戻らず、手洗いうがいをしたら食堂へ直行する。(女子は部屋に戻ってもよいが速やかに行動すること。)

【2日目・午前稽古終了時】

- 12:00** (予定) 昼食開始となります。着替え、手洗い、うがい等を済ませて食堂へ集合のこと。
(食事時間は変更になる場合があります)

【2日目・昼食終了時】

- 午後は組手となります。各自準備をして体育館集合 **14:20** 稽古開始。

【2日目・午後稽古開始時】

- 級・段に関係なく基本的に学年別で分かります。
- 審査対象者でない者**には空手衣左肩に「赤テープ」を貼ります。
- この稽古中の試合組手結果が受審者の組手審査となります。各担当の先生方は正確に記録願います。
(指導員はできるだけ多く試合をさせること。)
- 夜はBBQ、レクリエーションとなります。入浴は自由時間でもよい。BBQ準備係を数名選出します。
(後日連絡)準備係は**17:30分頃**食事準備に行くこと。準備についてはBBQ総監督(大泉道場 木村先輩)の指示に従うこと。

【2日目・午後稽古終了時】

- 入浴を済ませ**18:00**全員外集合。BBQ、レクリエーションとなります。
集合や準備が遅れる分、楽しい時間が減るので、速やかに行動すること。

【2日目・BBQ終了時】

- 全員で協力して片付けを行います。
- 入浴等を済ませ**21:30**には各部屋に戻り消灯準備(着替え、歯磨き等)をして**22:00**消灯すること。
消灯準備ができたなら班長は最終点呼を**近本先輩**に報告しに行くこと。
- トラブルが起こりやすい時間帯なので班長は班員の行動に十分注意すること。

【3日目・朝稽古終了時】

- 部屋に戻らず、手洗いうがいをしたら食堂へ直行する。(女子は部屋に戻ってもよいが速やかに行動すること。)

【3日目・朝食終了時】

- 部屋清掃と各自荷物整理を行い、空手衣に着替え、荷物を会議室あるいは体育館個室(場所は後日連絡)へ置いて体育館に集合のこと。(貴重品は持参してください)
班長は体育館集合前に部屋の鍵を総本部 小林先輩に返却すること。
部屋に忘れ物、ごみの無いこと。全部屋の最終確認(総本部 小林先輩)

【閉校式時】

- 今回の合宿の感想文(または要望事項等の簡条書き)を**9/7(土)迄**に提出してください。来年以降の参考とさせていただきます。支部参加者は支部長の方でまとめて総本部に送ってください。
- 帰りの道中でもトラブルに気を付け、帰宅するまでを合宿として行動してください。

以上